Задания по физической культуре

7-А,Б кл. Дудка С.В.

13.04.21.

​Эффективные упражнения на гибкость всего тела.

<https://www.youtube.com/watch?v=Hd-9RQB1b94>

 15.04.21.

Функциональная тренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=9zAIijJ_Tt0>